

Día de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

## Cómo gestionar el estrés y otros riesgos psicosociales. Reto laboral del S. XXI

Palacio de Congresos de Valencia

28 de abril de 2011

La profunda transformación experimentada por las empresas en los últimos años ha generado nuevos riesgos para el trabajador que la situación económica actual no ha hecho más que agravar.

El estrés, la depresión y los trastornos de ansiedad están entre las primeras causas de baja por enfermedad en Europa. Las estadísticas auguran su generalización; la razón principal: la crisis económica, que lleva a las empresas a extremar la exigencia a sus empleados. Las dinámicas laborales actuales ponen a prueba el equilibrio personal. Altos niveles de estrés pueden desembocar en situaciones como el *burnout* o el *mobbing*. El estrés es una de las principales preocupaciones del medio laboral en los países industrializados, afectando a la salud individual y al bienestar global de las empresas. Según la Agencia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo el estrés es la afección más común entre los trabajadores después del dolor de cabeza. Se calcula que cuesta a la Unión Europea por encima de 20.000 millones de euros al año.

Ante esta situación, la Unión Europea formalizó en 2008 el Pacto Europeo para la Salud Mental y el Bienestar, dirigido a la prevención de problemas psicológicos laborales. Conocer y controlar los riesgos psicosociales se ha convertido en una prioridad para muchas empresas. La buena salud psicológica contribuye también al crecimiento económico. Diferentes estudios revelan que las empresas cuyos empleados consideran que se tiene en cuenta su salud y su bienestar son 2,5 veces más productivas que aquellas en las que sucede lo contrario.

La Sociedad de Prevención de Asepeyo conmemora el **28 de abril, Día de la Seguridad y la Salud en el Trabajo**, con la celebración de una jornada en Valencia que abordará este tema, con el foco en las políticas adoptadas por algunas empresas del territorio en el marco de la seguridad y la salud laboral para combatir los trastornos psicosociales.



Sociedad de Prevención  
**ASEPEYO**

---

**Palacio de Congresos de Valencia**  
Avenida de las Cortes Valencianas, nº 60  
46015 Valencia

---

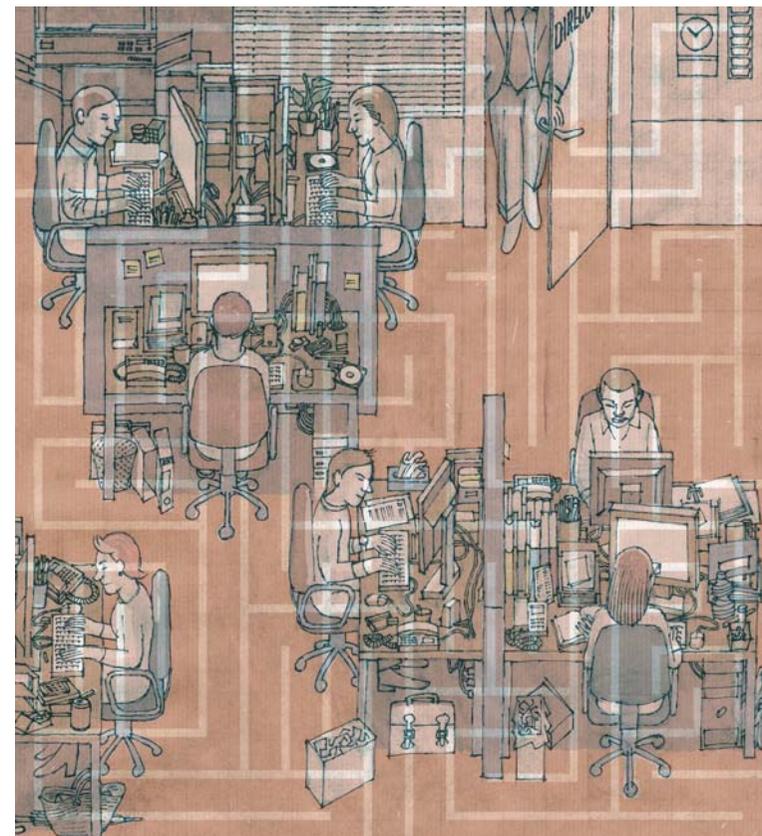
Información e inscripciones:

<http://28deabril.spasepeyo.info>

<http://www.spasepeyo.es>

Inscripción gratuita

atención al cliente  
**902 151 888**



Cómo gestionar el estrés y otros riesgos psicosociales  
Reto laboral del S.XXI

28 de abril,  
Día de la Seguridad y la Salud  
en el Trabajo



Sociedad de Prevención  
**ASEPEYO**

## Programa

---

Sesiones generales

Auditorio 2

---

### 09.30 Inauguración

Honorable Sr. D. Juan Gabriel Cotino Ferrer, *Conseller de Medio Ambiente, Agua, Urbanismo y Vivienda y Vicepresidente tercero del Consell. Generalitat Valenciana*

### 10.00 Emociones positivas en el trabajo

D.<sup>a</sup> Pilar Jericó, *Directora General de Be Up*

### 10.45 ¿Es posible una empresa consciente?

Dr. Salvador García, *doctor en Medicina, profesor de Psicología Social de la Universidad de Barcelona, presidente de la Fundación Consultores Sin Fronteras y miembro de TopTen Management y TopTen Speakers*

### 11.15 Aspectos Jurídicos

#### Aspectos jurídicos de los riesgos psicosociales: conceptos y responsabilidades

D.<sup>a</sup> Adriana Bronte Peñalva, *Directora de Asesoría Jurídica de Mutua Asepeyo*

#### Novedades legislativas en Prevención de Riesgos Laborales

D. Andreu Sánchez García, *Subdirector de Asesoría Jurídica de la Sociedad de Prevención de Asepeyo*

---

11.45 Pausa

---

### 12.15 Mesa redonda. La gestión de los riesgos psicosociales en las empresas

Moderador: D. Josep M. Roca, *Director de Ingeniería y Formación, Sociedad de Prevención de Asepeyo*

#### Políticas de RRHH: gestión de riesgos psicosociales

Dra. Belinda Misa Jiménez, *Jefa de Prevención de Air Nostrum L.A.M.*

#### Riesgos psicosociales: sistemas continuos de fabricación en serie

D. José Abargues Morán, *Director de RRHH de Ford España S.L.*

### Gestión de los riesgos psicosociales

D. Eduardo Severá Aznar, *Director de RRHH de Caja Mediterráneo*

### Campaña sobre “salud mental” como instrumento preventivo psicosocial

EON

---

### 13.35 Entrega de los II Premios a las buenas prácticas en prevención de riesgos laborales de la Sociedad de Prevención de Asepeyo

13.45 Clausura de la sesión matinal

Ilmo. Sr. D. Román Ceballos Sancho, *Director General de Trabajo, Cooperativismo y Economía Social de la Generalitat Valenciana*

---

14.00 Almuerzo

---

Taller

Auditorio 3A

---

### 15.30 Grupo A. Cómo gestionar el estrés y otros riesgos psicosociales. Reto laboral del S.XXI

Moderadora: D.<sup>a</sup> M. Oreto Plumed, *Directora Territorial de la Comunidad Valenciana e Islas Baleares de la Sociedad de Prevención de Asepeyo*

#### Acoso real y acoso simulado

D. Jesús Eduardo Grassa Briz, *Director de Recursos Humanos de Marazzi Ibérica S.A.*

#### Gestión del estrés laboral

D. Enrique Biosca Garzó, *Director Corporativo de RRHH de Corporación F. Turia S.A.*

#### Pautas para la intervención psicosocial en las organizaciones

D. Jordi Serra Pallisa, *Director del Área de Psicosociología de la Prevención de Mutua Asepeyo*

### Buenas prácticas en la identificación, evaluación y gestión de los riesgos psicosociales

D. Pedro J. López, *Coordinador Servicio de Prevención Propio de la Sociedad de Prevención de Asepeyo*

---

Taller

Auditorio 3B

---

### 15.30 Grupo B. Cómo gestionar el estrés y otros riesgos psicosociales. Reto laboral del S.XXI

Moderador: D. Valentín Esteban Buedo, *Jefe del Servicio de Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Generalitat Valenciana*

#### Propuesta para la gestión de los riesgos psicosociales

Dr. Andrés E. García-Trillo, *Jefe del Servicio de Prevención propio del Excmo. Ayuntamiento de Alicante*

#### Marco de actuación en la prevención de los riesgos psicosociales en el trabajo

Dra. Teresa Llorens Rufach, *Coordinadora sanitaria Servicio de Prevención Propio de Mutua Asepeyo*

#### Salud mental en el trabajo: una propuesta de programa de promoción de la salud

Dra. Leyre de la Peña, *Subdirectora de Análisis Técnico de la Sociedad de Prevención de Asepeyo*

#### Cuestionario de Salud Percibida por los Docentes. Resultados de su aplicación para la evaluación de riesgos en centros educativos concertados de Cataluña

Dr. Jordi Longás Mayayo, *profesor de la Universidad Ramon Llull, Director del Observatori de Riscos Escolars Blanquerna*

---

Taller

Parking exterior

---

### 15.30 Módulo de Prácticas de Incendios

18.00 Fin de la jornada