

ORGANIZA

ives | instituto
valenciano
de estudios
sociales

 Excmo.
Colegio Oficial
Graduados Sociales
Valencia | **cograsova**

C/ Grabador Esteve, 4 – 1ª
46004 VALENCIA
Telf. 963.529.500 – Fax. 963.515.744
e-mail: cursos@cograsova.es
<http://www.cograsova.es>

 Excmo.
Colegio Oficial
Graduados Sociales
Valencia | **cograsova**

II CURSO
CONECTA HABLANDO

“Adaptarse al Cambio”

El andamio para tu metamorfosis

FECHAS: 29 de Octubre de 2009.

PONENTE:

D^a. Maty G. Tchev, Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología.
Diplomada en Técnicas de Expresión y Oratoria (ESIC) y en Técnicas para
hablar bien en público (UPV). Formadora de formadores GVA. Coach
D. Carles Herrero, Licenciado en Periodismo y Coach de profesión.

HORARIO: de 15 a 21 horas

INSCRIPCIÓN: 80 € colegiados / 100 € otros

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Salón de Actos del colegio.
c/ grabador esteve, nº. 4 – 1ª - Valencia.

Programa

I. Análisis objetivo y subjetivo de la situación actual.

1. Del escenario
2. ¿Cómo te afecta?
-Medidas que vas a tomar

II. Pinta tu futuro; tu situación ideal en positivo

1. Impacto de los estresores psicosociales

III. Proactividad y reactividad. Fluye

1. Transforma la tensión en confianza y seguridad

IV. Tú también puedes

A. Estrategias y recursos de reprogramación

1. Mente
2. Cuerpo

B. Planificación de tu entrenamiento para el cambio

V. Equilibrio

Nota: Es condición indispensable asistir con ropa de deporte, chándal o indumentaria que permita movilidad.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

II CURSO ADAPTARSE AL CAMBIO

29 de Oct. 2009

Apellidos _____

Nombre _____

Domicilio _____

Población _____ C.P. _____

Teléfonos _____

MAIL _____

Graduado SoC. Col. D/D^a. _____

FIRMA

INSCRIPCIÓN

Es imprescindible inscribirse al efecto de cumplimentar la documentación pertinente. en secretaría del colegio personalmente, por fax (96 351 57 44), por correo electrónico [cursos@cograsova.es](mailto: cursos@cograsova.es) o a través del boletín electrónico que aparece en la pág. web,

FORMA DE PAGO

- Personalmente en el colegio
- Ingresaré en cuenta de referencia, adjuntando el resguardo por fax (96 351 57 44)

BANCAJA:

códigos bancarios: entidad 2077, oficina 0700, d.c. 35, nº de cta. cte. 3101498784, a nombre de esta Institución.

- Autorizo cargo en mi cuenta bancaria:

_____ // _____ // _____ .

Para tener reservada la plaza deben abonar el curso en el momento de la inscripción.

Le informamos que la cumplimentación de todos los datos personales facilitados en el formulario es necesaria para poder inscribirlo en esta acción formativa. Los datos serán tratados confidencialmente e incluidos en ficheros de las entidades destinatarias, con la finalidad de gestionar las acciones de formación.

Usted podrá dirigirse por escrito a sus direcciones para solicitar la consulta, modificación, cancelación y oposición posterior al tratamiento de los datos facilitados:

- **Excmo. Colegio de Graduados Sociales de Valencia:** C/Grabador Esteve, 4, 1ª, - Valencia - 46004, a la atención de "Servicio de Protección de Datos".

Así mismo, usted (*) autoriza de manera expresa que los datos sean conservados y utilizados por las entidades anteriores para ofrecerle otros cursos, servicios o productos que puedan considerarle de su interés.

(*) Escribir "no" en caso de no ofrecer su consentimiento para el tratamiento con esa finalidad.