

# CONOCE LA MEDIACIÓN COGRASOMED

El Colegio de Graduados Sociales de Valencia ha creado la **Institución Mediación** como una oportunidad para gestionar distintas situaciones donde parece complicado y difícil encontrar un punto común.

Contamos con un amplio equipo de profesionales, expertos en mediación, capaces de ayudar a las personas a encontrar la mejor salida a sus conflictos.

La mediación es voluntaria y confidencial, estando siempre asistida por un profesional neutral e imparcial que conduce todo el proceso.

*Opta por la mediación...  
Otra forma de solucionar  
el problema, es posible.*



Comunica de manera voluntaria.



Crea un punto de confianza.



Escucha.



Ayuda de una forma neutral.



Colabora/coopera y resuelve el problema.



Logra acuerdos duraderos y con privacidad.

*Piensa en la solución de tus conflictos. Gana con la Mediación; no tienes nada que perder.*



## OBJETIVOS de la Mediación

**Acercar** posturas identificando intereses y necesidades de las personas.

**Conseguir**, escucha activa y mejora en la comunicación de las personas en conflicto.

**Acercar** posturas y ver los intereses de cada persona.

**Proceso** efectivo de resolución de conflictos.

**Gestionar** las diferencias de una manera más rápida y efectiva.



## ¿Qué materias pueden someterse a Mediación?

Conflictos entre las partes implicadas:

- Laboral.
- Civil.
- Mercantil.
- Comunitario (comunidades: vecinos, propietarios, comerciantes...).
- Familia.
- Educativo.
- Sanitario.
- Penal.

*Desde Cograsomed, ayudamos a que las personas se responsabilicen de sus propios conflictos.*

## BENEFICIOS de la Mediación

Los acuerdos que se alcancen están dentro del marco legal y pueden ser aprobados judicialmente en un trámite posterior.

Preserva la relación entre las partes: reduce el coste emocional, disminuye el malestar y la ansiedad que genera un conflicto.

La mejora del clima laboral, social del entorno y de las relaciones personales. **EN PRO DE LA PAZ SOCIAL.**

*La Mediación te ayuda a gestionar las diferencias a través del diálogo y la comunicación.*

